

Stage SONS & MOUVEMENTS

Résidentiel de 4 jours

17 au 20 juillet 2018

Le Hameau de l'Étoile 30 min de Montpellier

**DANSER ET RAYONNER
EXPLORER LES VIBRATIONS**

Ce stage est une invitation à vivre la JOIE et la CRÉATIVITÉ.

L'alchimie des sons harmoniques et de la danse agit sur nos cellules, libère les vieilles croyances et nous relie à notre Nature Profonde.

Notre proposition : redécouvrir l'Unité par les postures justes et savourer nos sensations.
Nous vivrons la DANSE DES 5 ÉLÉMENTS en résonance avec les sons harmoniques ce qui nous permettra de :

- Planter et garder notre axe,
- Être accompagnés dans nos changements profonds,
- Offrir un temps pour se ressourcer,
- Rééquilibrer en douceur vos émotions,
- Énergie positive pour toute l'année,
- Dénouer des zones de tensions récentes ou anciennes,
- Souplesse, légèreté,
- Enlever les douleurs physiques, émotionnelles, familiales,
- Découvrir des outils faciles à ré-utiliser au quotidien, des conseils d'hygiène de vie...

Tarif : 500€ les 4 jours + hébergement pension complète Personnes en difficulté financière ou -25 ans nous con:



Sophie GRASSI :
orthophoniste et
kinésologue,
praticiennes en sons
harmoniques et
système familiale.



**Rabia-Sarah
MOUTAWAKIL :**
psycho-formatrice

Tine BARTELS :
danseuse
professionnelle et
professeur de danse,
chorégraphe. En
voie certification
« Danse de l'Être »



Inscription plus d'informations : www.sophiegrassi.fr stage été

06 60 87 91 24