

Optimiser ses capacités

intellectuelles, sportives et
scolaires

Améliorer son confort de vie au quotidien

évacuer stress, fatigue, douleurs,
peurs... retrouver joie et vitalité

Libérer

ses dépendances (alimentation,
tabac, alcool...), phobies

Réparer ses traumatismes

physiques (fracture, cicatrice) et
émotionnels, les deuils ou les vécus
douloureux (fausse couche, accident,
rupture...)

Identifier, clarifier et transformer

le contexte émotionnel à l'origine des
inconforts physiques, psychologiques
et relationnels (conflits personnels,
familiaux ou professionnels...)

Accompagner la femme enceinte

pour vivre sa grossesse et la
naissance dans la plénitude, se
libérer de la fatigue, des angoisses, des
incertitudes, des fragilités...
allaitement, relation mère-enfant

Stages de groupe

- avec les sons
harmoniques « La roue
des sons® »,
- ou concernant « l'atelier
des parents » :
me contacter

N°formatrice : 93.84.03322.84

**KINESIOLOGIE
ORTHOPHONIE**

**SYSTÉMIE FAMILIALE
SONS HARMONIQUES**

**Aide ponctuelle ou suivie
Adultes/enfants**

SOPHIE GRASSI

**06 60 87 91 24
site : sophiegrassi.fr
Paris 10 ème**

La systémie familiale

pour retrouver sa juste place et s'épanouir dans sa vie.

Les personnes de notre famille forment un ensemble. Si les non-dits ou secrets sont importants, s'il y a mensonge, si quelqu'un est rejeté, meurt ou présente un handicap... L'équilibre est rompu. Par loyauté, les jeunes générations s'identifient alors aux aïeux et sont parasitées par des sentiments ou des comportements qui ne leur appartiennent pas.

Je vous propose un travail spécifique en kinésiologie afin de lever ces programmes de sabotage profonds et de permettre à chacun de dépasser les influences de ses ancêtres pour se tourner vers sa propre vie et réaliser ses projets riche de sa lignée.

La kinésiologie

Situations stressantes, frustrantes, angoissantes, perte d'un être cher, difficultés du quotidien... émotions blessantes, traumatiques. Autant d'évènements sont imprimés par la mémoire de notre corps et provoquent des dérèglements physiques et comportementaux dans nos vie.

Le test musculaire :

un outil pour identifier le stress...

Il nous permet de communiquer avec notre mémoire corporelle et de retrouver l'origine de nos difficultés

... et s'en libérer

le corps indique alors les mesures les plus adaptées pour rétablir son équilibre énergétique et émotionnel.

